gymféminine

épalinges

L'historique

Notre Société de Gymnastique Féminine a été fondée lors de l'ouverture de la première salle de sport du village en 1968.
Janvier 1970, deux leçons pour les pupillettes regroupent des fillettes de 7 à 15 ans.
Au début des années 80, la société prend un nouvel essor :

1. Leçon de piscine le mardi soir,
2. Groupe de jeunes filles de 16 à 20 ans,
3. Groupe « Mères et Enfants »,
4. Gymnastique enfantine pour garçons et filles de 4 à 6 ans
5. Section volleyball, le mercredi soir.

A ce jour, la société compte un peu plus de 200 gymnastes qui couvrent une large palette d'âge, allant de 2 ½ à plus de 90 ans !

Les présidentes

Pour qu'une société de cette ampleur puisse vivre, nous avons eu tout au long de ces années des comités d'exception dirigées d'une main de maître par des présidentes dignes de ce nom.

2016 -	Francesca Mascello
2011 - 2015	Irène Riederer
2006 - 2010	Ariane Scheidegger
1999 - 2005	Yvonne Gmür
1976 - 1998	Simone Cortellini
1971 - 1975	Elisabeth Béguin
1969 - 1970	Agnès Weber
1968	Christine Gerritsen-Coderey

Nos monitrices et moniteur

Il va s'en dire que si notre comité est très efficace, nos monitrices et moniteur le sont tout autant.
La conception de leçons variées et ludiques pour l'ensemble des membres est changé toutes les semaines.
Le tableau ci-dessous dévoile les jours, horaires et leçons de l'ensemble de notre société :

Jours	Horaires	Groupes	Ages	Monitrices/teur
Mardi	18.00 – 19.00	Gymnaste moyenne	8–10 ans	Evelyne Cavin, Mélanie Settembrino, Cathy Beuret & Sylvie Leclercq
	19.00 – 20.00	Gymnaste grande	11–15 ans	
	Horaire à définir	Aqua Fitness *	Dames	Denise Isler, Ariane Scheidegger & François Gademer
Mercredi	08.30 – 09.30	CAF *	Dames	Corinne Cuperly
	09.30 – 10.30	CAF *	Dames	
	18.00 – 19.00	Mini–Mixte I	4–6 ans	Manon Reist, Sylvie de Siebenthal & Sarah Keller
	19.00 – 20.00	Gym douce	Dames	Marina Fontanellaz & Corinne Cuperly
	20.00 – 22.00	Volley-ball *	Dames	Laurence Maïkoff Moix
Jeudi	18.00 – 19.00	Mini–Mixte II	6-8 ans	Corinne Cuperly & Sylvie Leclercq
	19.00 – 20.00	Gym Active Fit	Dames	Corinne Cuperly
	20.00 – 21.00	Yoga -Pilates	Dames	Diane Gippa
Vendredi	18.00 – 19.00	Parent-Enfant	2 ½-4 ans	Quety Genoud & Francesca Mascello

Toutes les leçons sont données à la salle de gym du collège primaire de Vers-chez-les-Blanc, rte du Jorat 70 à Lausanne

Sauf exceptions *:
1. L'Aqua fitness est donnée à la piscine de Bois-Murat (bâtiment rouge), ch. du Bois-Murat 13 à Epalinges.
2. Le CAF (cuisses-abdo-fessiers) est donné à la salle de quartier (bâtiment principal), ch. du Bois-Murat 15 à Epalinges.
3. Le Volley-ball est donné la salle de gym de Boissonnet, ch. de Boissonnet 43 à Lausanne.

Quelques exemples d'activités et d'organisation, depuis l'an 2000

Décembre 2003
Présentation du nouveau logo de notre société qui est encore notre emblème à ce jour.

Mars 2004
Spectacle « le tour du monde en ballon » pour le 35e anniversaire de la création du groupe des pupillettes.

Janvier 2008
Changement de nom de groupe par la SFG:
pupillettes = jeunes gymnastes /mères-enfants = parents-enfants

Janvier 2011
Ouverture officielle de notre site Internet
www.gymfem-epalinges.ch

Le 27 août 2011
La jeunesse de notre société participe à l'action « Cool & Clean games » organisé par Jeunesse & Sport.

Le 1er sept. 2012
Randonnée au Mont Suchet pour une vingtaine de dames, même si le temps n'était pas au rendez-vous.

Le 23 août 2013
Participation à la Fête fédérale de Gymnastique à Bienne.

Le 7 sept. 2013
45e anniversaire de notre société. Une fête champêtre a été organisée dans les alentours d'Epalinges.

Les 28 et 29 mars 2015
Après 11 ans d'attente, notre spectacle « Voyage à travers les cinq continents » a été une grande réussite et extrêmement fédérateur pour l'ensemble de la société.

Janvier 2018
On débute notre 50e par un nouveau graphisme de notre site. Celui-ci prend un coup de jeune nécessaire après 6 ans d'activités.

Les 17 et 18 mars 2018
Notre spectacle « Cette année-là…» fait un tabac auprès du public palinzard.

Le 16 juin 2018
Nous partons en course d'école dans le Lavaux, avec une excursion en petit train, un repas dans les vignes et on finit par la visite du musée Chaplin's world.

Septembre 2018
Nouvelle organisation des groupes juniors avec l'ouverture d'un nouveau groupe Mini-mixte II (6 à 8 ans).

Le 29 septembre 2018
Une quinzaine de gymnastes prend part à un « coup de balai » dans les forêts d'Epalinges organisé par la Commune.

Le 19 juin 2019
Assemblée extraordinaire pour deux votes d'anthologie. Inclure les parents dans nos statuts et sortir de l'ACVG ou se mettre en pause durant 2 ans.

Septembre 2019
Nouveau cours de Yoga-Pilates, très attendu par nos membres.
Réorganisation complète de nos leçons, suite à la reconstruction de la salle de gym de Bois-Murat. Cela va durer au moins deux ans.
Nouveau logiciel, via notre site pour la planification de la société.

L'assemblée générale, la randonnée de montagnes, le championnat de volley (www.volley-wellness.com), le loto, la piste Vita, les grillades du Chaugand, la fête de Noël sont autant d'exemples qui nous permettent de tisser des liens essentiels pour le futur de notre société.

Contact utile

Francesca Mascello
079 616 60 46 / info@gymfem-epalinges.ch

www.gymfem-epalinges.ch
CCP 10-18003-5 / IBAN CH25 0900 0000 1001 8003 5

Nos partenaires officiels

FÉDÉRATION SUISSE DE GYMNASTIQUE

ASSOCIATION CANTONALE VAUDOISE DE GYMNASTIQUE

EPALINGES SITE OFFICIEL DE LA COMMUNE

COOL & CLEAN

VOLLEY WELLNESS

JEUNESSE ET SPORT