



**gymféminine**  
épalinges

# L'histoire

Notre Société de Gymnastique Féminine a été fondée lors de l'ouverture de la première salle de sport du village en 1968.

Janvier 1970, deux leçons pour les pupillettes regroupent des fillettes de 7 à 15 ans.

Au début des années 80, la société prend un nouvel essor :

1. Leçon de piscine le mardi soir,
2. Groupe de jeunes filles de 16 à 20 ans,
3. Groupe « Mères et Enfants »,
4. Gymnastique enfantine pour garçons et filles de 4 à 6 ans
5. Section volleyball, le mercredi soir.

A ce jour, la société compte plus de 220 gymnastes qui couvrent une large palette d'âge, allant de 2 ½ à plus de 90 ans !

## Les présidentes

Pour qu'une société de cette ampleur puisse vivre, nous avons eu tout au long de ces années des comités d'exception dirigés d'une main de maître par des présidentes dignes de ce nom.

2016 -	Francesca Mascello
2011 - 2015	Irène Riederer
2006 - 2010	Ariane Scheidegger
1999 - 2005	Yvonne Gmür
1976 - 1998	Simone Cortellini
1971 - 1975	Elisabeth Béguin
1969 - 1970	Agnès Weber
1968	Christine Gerritsen-Coderey

# Nos monitrices et moniteur

Il va s'en dire que si notre comité est très efficace, nos monitrices et moniteur le sont tout autant.

La conception de leçons variées et ludiques pour l'ensemble des membres est changée toutes les semaines.

Le tableau ci-dessous dévoile les jours, horaires et leçons de l'ensemble de notre société :

Jours	Horaires	Groupes	Âges	Monitrices/teur
Mardi	18.00 – 19.00	Gymnaste moyenne	8–10 ans	Evelyne Cavin, Mélanie Settembrino, Cathy Beuret & Sylvie Leclercq
	19.00 – 20.00	Gymnaste grande	11–15 ans	
	18.30 -19.30	Aqua Gym *	Dames	Denise Isler, Ariane Scheidegger, François Gademer & Valérie Zoll
Mercredi	08.30 – 09.30	CAF 1 *	Dames	Corinne Cuperly
	09.30 – 10.30	CAF 2 *	Dames	
	18.00 – 19.00	Mini-Mixte I	4–6 ans	Manon Reist, Sylvie de Siebenthal & Sarah Keller
	19.00 – 20.00	Gym douce	Dames	Marina Fontanellaz & Corinne Cuperly
	20.00 – 22.00	Volley-ball *	Dames	Laurence Maïkoff Moix
Jeudi	18.00 – 19.00	Mini-Mixte II	6-8 ans	Corinne Cuperly & Sylvie Leclercq
	19.00 – 20.00	CAF 3	Dames	Corinne Cuperly
	20.00 – 21.00	Yoga -Pilates	Dames	Diane Gippa
Vendredi	18.00 – 19.00	Parent-Enfant	2 ½-4 ans	Quety Genoud & Francesca Mascello

**Toutes les leçons sont données à la salle de gym du collège primaire de Vers-chez-les-Blanc, rte du Jorat 70 à Lausanne**

Sauf \*:

1. L'Aqua Gym est donnée à la piscine de Bois-Murat (bâtiment rouge), ch. du Bois-Murat 13 à Epalinges.
2. Les cours CAF 1 & 2 (cuisses-abdo-fessiers) sont donnés à la salle de quartier (bâtiment principal), ch. du Bois-Murat 15 à Epalinges.
3. Le Volley-ball est donné à la salle de gym de Boissonnet, ch. de Boissonnet 43 à Lausanne.

# **Quelques exemples d'activités et d'organisation, depuis l'an 2000**

## Décembre 2003

Présentation du nouveau logo de notre société qui est encore notre emblème à ce jour.

## Mars 2004

Spectacle « le tour du monde en ballon » pour le 35<sup>e</sup> anniversaire de la création du groupe des pupillettes.

## Janvier 2008

Changement de nom de groupe par la SFG:  
pupillettes = jeunes gymnastes /mères-enfants = parents-enfants

## Janvier 2011

Ouverture officielle de notre site Internet  
[www.gymfem-epalinges.ch](http://www.gymfem-epalinges.ch)

## Le 27 août 2011

La jeunesse de notre société participe à l'action « Cool & Clean games » organisé par Jeunesse & Sport.

## Le 1<sup>er</sup> sept. 2012

Randonnée au Mont Suchet pour une vingtaine de dames, même si le temps n'était pas au rendez-vous.

## Le 23 août 2013

Participation à la Fête fédérale de Gymnastique à Bienne.

## Le 7 sept. 2013

45<sup>e</sup> anniversaire de notre société. Une fête champêtre a été organisée dans les alentours d'Épalinges.

## Les 28 et 29 mars 2015

Après 11 ans d'attente, notre spectacle « Voyage à travers les cinq continents » a été une grande réussite et extrêmement fédérateur pour l'ensemble de la société.

## Janvier 2018

On débute notre 50<sup>e</sup> par un nouveau graphisme de notre site. Celui-ci prend un coup de jeune nécessaire après 6 ans d'activités.

## Les 17 et 18 mars 2018

Notre spectacle « Cette année-là... » fait un tabac auprès du public palinzard.

## Le 16 juin 2018

Nous partons en course d'école dans le Lavaux, avec une excursion en petit train, un repas dans les vignes et on finit par la visite du musée Chaplin's world.

## Septembre 2018

Nouvelle organisation des groupes juniors avec l'ouverture d'un nouveau groupe Mini-mixte II (6 à 8 ans).

Le 29 septembre 2018

Une quinzaine de gymnastes prend part à un « coup de balai » dans les forêts d'Epalinges organisé par la Commune.

Mars 2019

Notre société reçoit la médaille des Mérites 2019, pour ses 50 ans d'activités.

Le 19 juin 2019

Assemblée extraordinaire pour deux votes d'anthologie. Inclure les parents dans nos statuts et sortir de l'ACVG ou se mettre en pause durant 2 ans.

Septembre 2019

Nouveau cours de Yoga-Pilates, très attendu par nos membres.

Réorganisation complète de nos leçons, suite à la reconstruction de la salle de gym de Bois-Murat. Cela va durer au moins deux ans.

Nouveau logiciel, via notre site pour la planification de la société.

Mai 2020

Cette année, nous fêtons les 50 ans d'existence des groupes jeunes gymnastes, appelés en son temps « pupillettes ». Pour se faire, le comité organisera deux sorties pour les six groupes de juniors que nous avons en ce moment.

L'assemblée générale, la randonnée de montagnes, le championnat de volley ([www.volley-wellness.com](http://www.volley-wellness.com)), le loto, la piste Vita, les grillades du Chaugand, la fête de Noël sont autant d'exemples qui nous permettent de tisser des liens essentiels pour le futur de notre société.

## Contact utile

Francesca Mascello

079 616 60 46 / [info@gymfem-epalinges.ch](mailto:info@gymfem-epalinges.ch)

[www.gymfem-epalinges.ch](http://www.gymfem-epalinges.ch)

CCP 10-18003-5 / IBAN CH25 0900 0000 1001 8003 5

## Nos partenaires officiels



[www.stv-fsg.ch](http://www.stv-fsg.ch)

FÉDÉRATION  
SUISSE DE  
GYMNASTIQUE



ASSOCIATION  
CANTONALE  
VAUDOISE DE GYMNASTIQUE



EPALINGES  
SITE OFFICIEL  
DE LA COMMUNE

**COOL & CLEAN**



VOLLEY  
WELLNESS



JEUNESSE ET  
SPORT